緊急対応給食献立表

岸和田市教育委員会
岸和田市学校給食会

令和2年3月2日作成

3月5日(木)・12日(木)・23日(月)	3月6日(金)・13日(金)・24日(火)	3月9日(月)・16日(月)	3月10日(火)・17日(火)	3月11日(水)・19日(木)
ごはん ■ こめ	**ごはん** ■ こめ	**ごはん** ■ こめ	**ごはん** ■ こめ	**ごはん** ■ こめ
甘辛チキン丼の具 ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ ぶなしめじ ■ サラダあぶら ■ さとう ■ かたくりこ しお こしょう しょうゆ りょうりしゅ	**みそおでん** ● とりにく ▲ にんじん ▲ だいこん ■ じゃがいも こんにゃく ● あかみそ ● しろみそ ■ さとう けずりぶし しょうゆ	**豚肉の生姜炒め** ● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ■ サラダあぶら しょうゆ みりん りょうりしゅ	**肉じゃが** ● ぎゅうにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ■ じゃがいも いとこんにゃく ■ サラダあぶら ■ さとう けずりぶし みりん しょうゆ	**ポークソテー** ● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ たまねぎ ■ サラダあぶら しょうゆ みりん りょうりしゅ
みそ汁 ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ キャベツ ● あかみそ けずりぶし	**野菜炒め** ▲ キャベツ ▲ にんじん ■ サラダあぶら しょうゆ みりん	**みそ汁** ▲ にんじん ▲ だいこん ■ じゃがいも ▲ ぶなしめじ ● あかみそ けずりぶし	**野菜炒め** ▲ キャベツ ▲ にんじん ■ サラダあぶら しょうゆ みりん	**コンソメスープ** ● とりにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ■ じゃがいも チキンブイヨン うすくちしょうゆ しお こしょう

■‥き（ちからやねつになる）●‥あか（からだのにくや、ち、ほねになる）▲‥みどり（からだのちょうしをととのえる）

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。