

校長室からのお知らせ

10月17日号 NO.23

岸和田市立浜小学校
校長 尾野 武志

和やかな空気

自宅から浜小学校まで往復2時間の通勤時間です。しかしながら、1時間20分は電車に乗っていますので、本をよく読みます。最近読んだ本に「なるほど。」と納得できたことを少しだけ紹介させていただきます。

人との会話を和ませる心理テクニックに「オウム返し話法」というのがあるそうです。相手の言葉をそのまま返すだけですが、相手の話を尊重し、熱心に受け止めているという態度が伝わり、「そこまでしっかり話を聞いてくれていたんだ」や「よくそこまで覚えてくれていたね」といった感動にまでつながるそうです。

例えますと、一緒に食事をした相手が「おいしかったなあ」と話しかけてきたときに「そうね」と返すのと、「おいしかったよねえ」と返すのでは、印象が全く違うそうです。「そうね」では、何か物足りなかったのかと疑いをもたれることもあるそうです。ところが、「おいしかったよねえ」は、ふたりの心がぴったりと合わさっている印象が強くなるそうです。

自分の言った言葉を相手からオウム返しされると、ほっとする人が多いそうです。そして、オウム返しをした人も心が安らぎ、周りの空気も和やかになるそうです。

また、自分が話したことを相手から聞くことで、「自分ってこう考えてたんだ」と改めて気づくこともあり、自分が考えていることを客観的に認識できる機会にもなるそうです。

お子様が保護者のみなさまに話しかけてくることは、たくさんあると思います。そのときに、「オウム返し話法」を効果的に使っていただければ、お子様は安心して伝えたいことを自分の言葉で、話し続けることができると考えます。

「それで」で先を促したり、「要するに」で話をまとめてしまったりしたくなる気持ちを少し抑えていただき、じっくりと時間をかけながら、「オウム返し」を試していただくと幸いです。

